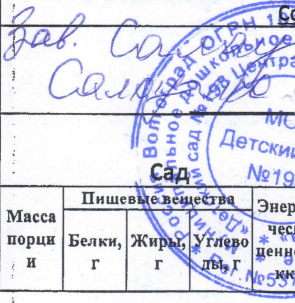


Меню 16

Утверждаю:		Дата: 01.11.25		Согласовано:	
		Детский сад № 48 Центрального района Волгограда			
Прием пищи, наименование блюда		Если		24 часа	
Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность
и	Белки, Жиры, Углеводы, г	г, ккал	и	Белки, Жиры, Углеводы, г	г, ккал
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150		180		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		200		
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20		30/5/20		
БАТОН	40		20		
Итого за прием пищи:	395	14,6 10,2 88,5 507,9	455	15,2 10,9 90,5 525,6	455 15,2 10,9 90,5 525,6
2 Завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200		200		
Итого за прием пищи:	200	0,8 0,8 19,0 91,2	200	0,8 0,8 19,0 91,2	200 0,8 0,8 19,0 91,2
Обед					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленые)	30		50		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150		180		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150		150		
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150		180		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20		40		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0		30		
Итого за прием пищи:	520	19,1 16,9 50,9 436,4	630	21,7 20,6 76,1 580,7	600 19,4 17,7 53,8 455,6
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50		70		
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110		130		
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10		190/10		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		40		
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50		50		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0		0		
Итого за прием пищи:	420	14,5 15,5 66,4 431,7	490	21,8 14,6 80,4 548,4	710 22,3 15,3 111,7 681,9
2 Ужин					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0		0		
Итого за прием пищи:	0		0		
Всего за день:		49,0 43,4 224,8 1 467,2		59,5 46,9 266,0 1 745,9	62,8 49,1 282,0 1 846,8